**Massage Shiatsu sur**

**chaise**

 Une chaise de massage est adaptée à la forme du corps et permet la bonne position assurant le soutien des articulations en procurant un effet de ***relaxation profond***.

Les effets du massage dévoilent tous les blocages, toutes les tensions en tentant petit à petit de les éliminer.

 Sans être aussi complet qu'une séance de Shiatsu ; celui sur chaise à l'avantage de procurer un effet de bien être en un très court terme et d'avoir un effet positif immédiat. Tout le corps est sollicité et en particulier ***tête, épaules, trapèzes, cervicales, dos et colonne vertébrale*** etc… Lieu principal de toutes les tensions. L'esprit s’apaise et le corps retrouve son état dirigé par le système parasympathique lui permettant de restaurer et de conserver son ***énergie vitale***.

**Massage Shiatsu en Entreprise**

***Bénéfices du massage Shiatsu sur chaise en Entreprise****:*

* L'entreprise offre une belle image d'elle - même en acceptant à son domicile la venue d'un personnel visant à améliorer et satisfaire les besoins de sa compagnie en portant attention à ses employés.
* Une séance de 20 minutes provoque considérablement une ***réduction du*** ***stress,***

qu'il soit physique ou psychologique. Les effets sont ***immédiats*** blocages et tensions soulagés .L'esprit sera plus clair, plus sain, le corps plus reposé et donc plus adapté à être confronté à des situations difficiles.

 .

* Un Shiatsu en entreprise est excellent pour la communauté. Les rapports entre collègues s’améliorent, L’effet de bien être de chacun rayonne sur celui des autres.
* La ***productivité*** et ***performance*** de l'entreprise s'en trouve nettement améliorés ainsi que les rapports avec sa clientèle.

* La courte durée des séances donne aussi un moyen souple de s'intégrer à l'entreprise permettant à chacun de programmer sa séance au mieux en fonction du planning de sa journée.
* Un soin de bien être visant ***à fortifier et préserver sa santé.***